

## Sofrer por pendências.... ninguém merece!!!!

Não deixe que seu dia estrague, antes mesmo de começar, por conta da falta de ânimo que dá de pensar em resolver tudo que ficou pra trás e da pressão que você exerce sobre si por não as ter resolvido. Faça! Resolva! Permita que essa carga positiva de resoluções, proatividade e iniciativa tomem conta do seu dia.

Esse poder é transformador!

Resolvendo e "se livrando", o seu humor irá melhorar.... ele influenciará em sua energia vital, que por sua vez interferirá positivamente em suas relações diárias de trabalho e de vida. E.... como num passe de mágicas, você entra num círculo virtuoso!

É dessa forma que esse comportamento se instaura em sua rotina e muda a sua vida! Dicas para que isso aconteça?! Encare a realidade; Utilize a constância; E mantenha-se a uma distância segura da sua zona de conforto.